

PRODUKTÜBERSICHT



Orthomolekulare Mikronährstoffe Nährstoffkomplexe + Kuren

Kompass 1: Mikronährstoffe

- Aminosäuren
- Coenzyme
- Mikroalgen
- Mineralstoffe
+ Spurenelemente
- Omega-Fettsäuren
- Pflanzenstoffe
- Vitamine + Vitaminoide

Kompass 2: Nährstoffkomplexe + Kuren

- Anti Aging (Oxidativer
+ NO Stress)
- Augen
- Basisversorgung
- Energiestoffwechsel
- Entgiftung
- Frauengesundheit
- Gewicht + Fettstoffwechsel
+ Diabetes
- Haut + Haare + Nägel
- Herz-Kreislauf
- Immunsystem / Schmerzen
- Männergesundheit
- Magen + Darm + Verdauung
- Nerven + Psyche
+ Gedächtnis + Schlaf
- Nieren + Blase
- Säure-Basen-Haushalt
- Schilddrüse
- Stütz- + Bewegungsapparat
- Wundheilung
- Zähne

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

Kompass 1: Mikronährstoffe

- Aminosäuren
- Coenzyme
- Mikroalgen
- Mineralstoffe
+ Spurenelemente
- Omega-Fettsäuren
- Pflanzenstoffe
- Vitamine + Vitaminoide

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

Aminosäuren			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Amino-Kollagen	BASIC	Täglich 1 Trinkampulle vor einer Mahlzeit mit Wasser verdünnt oder unverdünnt trinken.	6
Amino-Essentiell	PRIME	Täglich 2 x 3 Kapseln vor den Mahlzeiten mit reichlich Wasser verzehren.	10
L-Arginin	BASIC	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	16
Acetyl L-Carnitin	BASIC	Täglich 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	20
L-Glutamin plus	BASIC	Täglich 3,3 g (ein Messlöffel) Pulver in 250 ml Wasser oder Getränke einrühren und trinken.	24
Red. Gluthation	PRIME	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	28
L-Lysin plus	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.	32
SAMe	PRIME	Täglich 1 Kapsel 1/2 Stunde vor dem Essen oder 2 Stunden nach dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	36

Coenzyme			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Sanomit Ubiquinon Tropfen	BASIC	Täglich 12 Tropfen (30 mg Q10) über den Tag verteilt auf der Zunge zergehen lassen.	40
Quinomit Ubiquinol Fluid	BASIC	Täglich 5 Hübe, über den Tag verteilt, auf der Zunge zergehen lassen. 1 Hub enthält 6,5 mg Q10.	40
Coenzym Q10	BASIC	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	40
Coenzym Q10 plus	PRIME	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	46
ENADA Coenzym 1 - NADH	BASIC	Täglich 1 Tablette morgens nüchtern 30 Minuten vor dem Frühstück mit reichlich Wasser verzehren.	50
ENACHI Coenzym 1 - NADH	BASIC	Täglich bei Bedarf jeweils 1 Tablette unter der Zunge zergehen lassen.	50
LU7	BASIC	Täglich 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	54
SX10	BASIC	Täglich 1-2 Lutschpastillen unter die Zunge legen und zergehen lassen. Die Lutschpastillen lösen sich rasch auf. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. HINWEIS: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.	58
TX10	BASIC	Täglich bei Bedarf 2 x 1 Tablette unter der Zunge zergehen lassen. Eine Daueranwendung ist empfehlenswert. HINWEIS: Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.	62

Mikroalgen			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Blaugrüne Alge	BASIC	Täglich 4 Tabletten zum Essen mit reichlich Wasser verzehren.	66

Mikroalgen			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Chlorella Mikroalgen	BASIC	Tabletten: Täglich 5 Tabletten mit reichlich Wasser verzehren. Pulver: Täglich 1 x 2 g Pulver in Wasser, Saft, Sauermilch, Süßmolke, Joghurt oder Suppe einrühren und genießen.	70
Spirulina Mikroalgen	BASIC	Tabletten: Täglich 3 x 3 Tabletten mit reichlich Wasser verzehren. Pulver: Täglich 1 x 2 g Pulver in Wasser, Saft, Sauermilch, Süßmolke, Joghurt oder Suppe einrühren und genießen.	74

Mineralstoffe + Spurenelemente			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Calcium 7	PRIME	Täglich 3 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	78
Calcium + Magnesium	BASIC	Täglich 2 x 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	82
Ferro plus	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	86
Ferrosin Eisen - Vitaminkomplex	BASIC	Täglich 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	90
Ferro Curry	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	94
Jod	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	98
Kupfer	BASIC	Täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit reichlich Wasser verzehren.	102
Magnesium	BASIC	Täglich 2 Kapseln vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	106
Multi Magnesium 7	PRIME	Täglich 2 Kapseln mit viel Flüssigkeit verzehren.	110
Mangan	BASIC	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	114
MSM 500	PRIME	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	118
Sango Koralle	BASIC	Kapseln: Täglich 3 x 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren. Pulver: Täglich 3 x 1 Messerspitze (à 500 mg) Pulver mit reichlich Wasser verzehren.	122
Selen aktiv (anorganisch)	BASIC	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	126
Selenmethionin (organisch)	BASIC	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	130
Selen Komplex	PRIME	Täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit reichlich Wasser verzehren.	134
Zink	BASIC	Täglich 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	140
Zink-Komplex	PRIME	Täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit reichlich Wasser verzehren.	144

Omega-Fettsäuren			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Krill plus	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Wasser verzehren.	148
3L Lecithin	BASIC	Täglich 2 Esslöffel Granulat (ca. 10 g) pur oder in Flüssigkeit (Getränke oder Speisen) eingerührt verzehren.	152
Nachtkerzenöl	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	156
Omega 3 plus	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit reichlich Wasser verzehren.	160
Omega 3 intense	PRIME	Täglich 2 x 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit reichlich Wasser verzehren.	164
Omega 3-6-9	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit reichlich Wasser verzehren.	168
Omega 3 Vegan	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit reichlich Wasser verzehren.	172
Omega 3 Vegan Liquid	BASIC	Täglich 2 ml (1 Teelöffel) zu einer Mahlzeit.	172
Schwarzkümmel plus	BASIC	Täglich 3 x 1 Kapsel zum Essen mit reichlich Wasser verzehren.	178

Pflanzenstoffe			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Ashwagandha	BASIC	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	182
Akazienfasern plus	BASIC	Täglich 2 x 1 Messlöffel (à 8 g) in ein Glas Wasser einrühren, vorzugsweise 30 min vor einer Mahlzeit.	186
Aloe Vera Crystal	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser schlucken.	190
Bittersegen	BASIC	Täglich 3 x 7-14 Tropfen mit etwas Wasser als Aperitif vor dem Essen oder ½ bis 1 Teelöffel pur als Digestif nach dem Essen einnehmen.	194
Chlorophyll	BASIC	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	198
Chlorophyll plus	BASIC	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	202
Cistus	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit reichlich Wasser verzehren.	206
Curcuma plus	BASIC	Täglich 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	212
Curcumin Liquid plus	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	212
Flohsamenschalen	BASIC	Täglich 1 Teelöffel nach individuellem Bedarf mit reichlich Flüssigkeit verzehren. 1 Teelöffel entspricht ca. 2 g Flohsamenschalen. Bei Kindern halbe Dosis verwenden. Nach dem Verzehr reichlich trinken.	216
Bio Gerstengras	BASIC	Täglich 1 Teelöffel (4 g) Gerstengras in 250 ml Wasser, Kräutertee, Joghurt, Frucht- oder Gemüsesaft einrühren und anschließend trinken. Bei der Zubereitung von Speisen (Suppen, Müslis, Backwaren oder Desserts) gut aufquellen lassen.	220

Pflanzenstoffe			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Brokkoli-Sprossen	PRIME	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	224
Bio Maca	BASIC	Täglich 3 g Pulver (1 Teelöffel) in reichlich Flüssigkeit einrühren und anschließend trinken.	230
Oliveblatt Elixier Oliveblatt Konzentrat	BASIC	Elixier: Täglich 50 ml pur oder mit Wasser verdünnt genießen. Nach erstmaligem Öffnen gekühlt mind. 10 Tage haltbar. Konzentrat: Täglich 30 Tropfen pur oder mit Wasser verdünnt trinken. Nach erstmaligem Öffnen gekühlt mind. 30 Tage haltbar.	234
OPC	BASIC	Täglich 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	238
Quercetin	BASIC	Täglich 2 x 2 Kapseln zum Essen mit reichlich Wasser verzehren.	242
Spermidin	PRIME	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit verzehren.	246
Weihrauch plus	BASIC	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	250

Vitamine + Vitaminoide			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
R-Alpha Liponsäure	BASIC	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	254
Biotin	BASIC	Täglich 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	258
Gelée Royale	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	262
Vitamin A	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	266
Vitamin B-Komplex intense	PRIME	Täglich 1 Kapsel (1 Tagesdosis) mit reichlich Wasser verzehren.	270
Vitamin P5P	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	274
Folsäure	BASIC	Täglich 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	278
Vitamin B12 intense	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	282
Vitamin C gepuffert	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	286
Vitamin C mit Bioflavonoiden	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel zum Essen mit reichlich Wasser verzehren.	290
Vitamin C retard	BASIC	Täglich 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	294
Vitamin D3 2.000 I.E.	PRIME	Alle 5 Tage 1 Kapsel unzerkaut mit reichlich Wasser verzehren.	298
Vitamin D3 + K2	PRIME	Täglich 3 Tropfen zu einer Mahlzeit verzehren.	302
Vitamin E	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	306
Vitamin K plus	BASIC	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	310



Gesundheit ist unser Ziel.
Ein Leben lang.

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

Kompass 2: Nährstoffkomplexe + Kuren

- Anti Aging (Oxidativer + NO Stress)
- Augen
- Basisversorgung
- Energiestoffwechsel
- Entgiftung
- Frauengesundheit
- Gewicht + Fettstoffwechsel + Diabetes
- Haut + Haare + Nägel
- Herz-Kreislauf
- Immunsystem / Schmerzen
- Männergesundheit
- Magen + Darm + Verdauung
- Nerven + Psyche + Gedächtnis + Schlaf
- Nieren + Blase
- Säure-Basen-Haushalt
- Schilddrüse
- Stütz- + Bewegungsapparat
- Wundheilung
- Zähne

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

Anti Aging			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Astaxanthin	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	318
Revicell 1	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	322
Revicell 2	BASIC	Täglich 3 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	322
Revicell 3	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	322
Oxy Well	PRIME	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	328

Augen			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Pro Visio	BASIC	Täglich 3 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	334
Pro Visio intense	PRIME	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	340

Basisversorgung			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Multiall	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	344
Pentatonix	PRIME	Täglich morgens, mittags und abends jeweils 1 entsprechende Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser schlucken.	348
Mitovital	PRIME	Täglich 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	358

Energistoffwechsel			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
ATP 1 + 2	PRIME	Täglich 3 x 1 Kapsel ATP Phase 1 und 3 x 1 Kapsel ATP Phase 2 vor den Mahlzeiten mit reichlich Wasser verzehren.	366
Quinomit® Ubiquinol Fluid	BASIC	Täglich 5 Hübe, über den Tag verteilt, auf der Zunge zergehen lassen. 1 Hub enthält 6,5 mg Q10. Inhalt (30 ml) entspricht ca. 50 Tagesportionen á 5 Hüben.	372
PQQ plus	PRIME	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	376

Entgiftung			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Nature Est Life LEBER	BASIC	Täglich 2 x 2 Kapseln vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	382
Leber Phase 1+2	PRIME	Täglich 2 x 1 Kapsel Leber Phase 1 und 2 x 1 Kapsel Leber Phase 2 mit reichlich Wasser verzehren.	386
Detox plus	BASIC	Täglich 3 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser vor dem Essen verzehren.	392

Entgiftung			
Produktlinie	Produkt	Verzehrempfehlung	Seite
Schwermetall- ausleitung extra	PRIME	Bärlauch: täglich 3 x 10 Tropfen vor den Mahlzeiten. Detox plus: täglich 3 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser vor dem Essen. Spirulina Algen: 1. Woche täglich morgens und abends je 2 Tabl. nach dem Essen. 2. Woche täglich morgens und abends je 3 Tabletten nach dem Essen. 3. Woche täglich morgens und abends je 3 Tabletten nach dem Essen. 4. Woche täglich morgens und abends je 4 Tabletten nach dem Essen.	398
Schwermetall- ausleitung intra	PRIME	Koriander: täglich 3 x 10 Tropfen vor den Mahlzeiten. Detox plus: täglich 3 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser vor dem Essen. Chlorella Algen: 1. Woche täglich morgens und abends je 2 Tabl. nach dem Essen. 2. Woche täglich morgens und abends je 3 Tabletten nach dem Essen. 3. Woche täglich morgens und abends je 4 Tabl. nach dem Essen. 4. Woche täglich morgens und abends je 5 Tabletten nach dem Essen.	404

Frauengesundheit			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Amor & Aphrodite	BASIC	Täglich 2 Kapseln abends mit reichlich Wasser verzehren.	412
Hormon Balance	BASIC	Täglich 4 Kapseln (morgens und abends je 2 Kapseln) mit reichlich Wasser verzehren.	418
Natal Formula	BASIC	Täglich 2 x 2 Kapseln (morgens und abends) vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	422
Nature Est Life FEM	BASIC	Täglich 2 g (1 Messlöffel) in 100 ml lauwarmes Wasser einrühren. Nach 15 Minuten langsam trinken.	428
FemmeWell	BASIC	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	432
Meno Basis Morgen	BASIC	Täglich morgens 1 x 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	438
Meno Basis Abend	BASIC	Täglich abends 1 x 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	438
Soja-Rotklee	BASIC	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	444
Yams	BASIC	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	448

Stoffwechsel + Diabetes + Gewicht			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
D2 Komplex	PRIME	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	452
Pyrrol Formula	PRIME	Täglich 1 Kapsel zu einer Mahlzeit mit reichlich Wasser verzehren.	458
Nature Est Life METABOL	BASIC	Täglich 2 x 2 Kapseln vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	462
Stoffwechsel effekt	BASIC	Täglich 3 x 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	466

Haut + Haare + Nägel			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Bambussprossen	BASIC	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	470
Haut-Haare-Nägel	PRIME	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	474

Haut + Haare + Nägel			
Hyaluronsäure plus	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	478
Kollagen Booster	BASIC	Täglich 1 Trinkampulle vor einer Mahlzeit mit Wasser verdünnt oder unverdünnt trinken. Trinkampulle vor dem Verzehr gut schütteln.	482
Kollagen Drink	BASIC	Täglich 10 g (2 Messlöffel) in 100 - 200 ml Wasser einrühren und verzehren.	486

Herz-Kreislauf			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
AS-Forte	PRIME	Täglich 2 x 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	492
LDL-Formula	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	498
Cardio pro	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	504
Cor-Activit	BASIC	Täglich morgens und abends je 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	508
HC-Formula intense	PRIME	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	512
Nattokinase	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	516
Resveratrol plus	BASIC	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	520
Venen Shot	BASIC	Täglich 1 Trinkampulle verdünnt oder unverdünnt trinken. Trinkampullen vor dem Verzehr gut schütteln.	524

Immunsystem			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Allergo effekt	BASIC	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser zu den Mahlzeiten verzehren.	528
Inflam effekt	BASIC	Täglich 3 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	532
Life seed Kapseln	BASIC	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	536
Life seed Tropfen	BASIC	Täglich 2 x 10 Tropfen mit reichlich Wasser oder Fruchtsaft verrühren und schluckweise zu einer Mahlzeit verzehren. Nur verdünnt verzehren!	536
Hista plus	PRIME	Täglich 2 x 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	540
Immuno effekt	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	544
Immun Defense	PRIME	Täglich 3 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser (je 1 Kapsel morgens und mittags ca. eine Stunde nach den Mahlzeiten und 1 Kapsel am Abend kurz vor dem Schlafengehen) verzehren.	548
Immun Reloaded	PRIME	Immun Defense: Täglich 3 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser (je 1 Kapsel morgens und mittags ca. eine Stunde nach den Mahlzeiten und 1 Kapsel am Abend kurz vor dem Schlafengehen) verzehren. Omega 3 Fettsäuren vegan: An 5 Tagen pro Woche je 2 Kapseln (morgens/abends zu den Mahlzeiten). Safran Bi-Komplex: Jeden 2. Tag 5 - 7 Tropfen einnehmen.	552
LymBor effekt	PRIME	Cryptolepis Kräuteressenz: 1. Woche: Täglich 3 x 3 Tropfen, 2. Woche: Täglich 3 x 7 Tropfen, ab der 3. Woche: Täglich 3 x 12 Tropfen pur oder mit Wasser verdünnt verzehren. LymBor effekt Kapseln: Täglich 2 x 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten pur oder mit Wasser verdünnt verzehren.	558

Immunsystem			
Myko plus	BASIC	Täglich 3 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	564
All Day Immun-Saft	BASIC	Täglich 1 x 10 ml (1 Messbecher) (Erwachsener) bzw. 1 x 5 ml (1/2 Messbecher) (Kinder und Jugendliche ab 4 Jahren) verzehren. Vor Gebrauch schütteln.	568
Cistus plus	PRIME	Täglich 3 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	572
Cistus Immun-Shot	BASIC	Täglich 1 Trinkampulle (25 ml) verdünnt oder unverdünnt trinken. Trinkampulle vor dem Verzehr gut schütteln.	576
Colostrum Kristall	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel (1 Kapsel morgens auf nüchternem Magen und 1 Kapsel abends) mit reichlich Wasser oder Saft verzehren. Nicht mit Heißgetränken (> 40°C) verzehren.	582
Colostrum Serum	BASIC	Täglich 1 Esslöffel (ca. 10 ml) morgens auf nüchternen Magen. Bei Bedarf zusätzlich 1 Esslöffel abends. Nicht mit Heißgetränken (>40°C) verzehren. Bitte vor Gebrauch schütteln.	582
Chlorophyll-Kur	PRIME	Täglich morgens und abends je 2 Kapseln Chlorophyll und mittags 2 Kapseln Chlorophyll plus mit reichlich Wasser verzehren.	588
Männergesundheit			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Prosta effekt	PRIME	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	592
Andro plus	PRIME	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	598
Amor & Aphrodite	BASIC	Täglich 2 Kapseln abends mit reichlich Wasser verzehren.	602
Magen + Darm + Verdauung			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Bromelain	BASIC	Täglich 1 Kapsel zum Essen mit reichlich Wasser verzehren.	608
Darm Vital 180	PRIME	Täglich 3 x 1 mit reichlich Wasser vor dem Essen verzehren.	612
Darm - Phyto Formula	BASIC	Täglich 3 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	616
Nature Est Life DARM	BASIC	Täglich 2 x 2 Kapseln mit reichlich Wasser vor dem Essen verzehren.	620
Para-Release	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	624
Mikro Life 2	BASIC	Täglich 2x1 Dosierlöffel (1g) Mikro Life Pulver in 250 ml Wasser (lauwarm) einrühren und 15 Minuten stehen lassen. Jeweils morgens 30 Minuten VOR dem Frühstück und abends 2 Stunden NACH dem Essen trinken.	628
Mikro Life 6	BASIC	Siehe Mikro Life 2	632
Mikro Life 11 Bio	PRIME	Siehe Mikro Life 2	638
Metabolomics strong	PRIME	Täglich 15 g (2 Messlöffel leicht gehäuft) in 250 ml Wasser einrühren und trinken.	644
Yucca Kur	BASIC	Siehe Einzelprodukte und Kurzbeschreibung in Verpackung.	652

Nerven + Psyche + Gedächtnis + Schlaf			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Brain Balance	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit reichlich Wasser verzehren.	658
NeuroLab Gaba Max	BASIC	Täglich 2 Kapseln 1/2 Stunde vor oder 2 Stunden nach dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	664
NeuroLab Gaba Night	BASIC	Täglich 2 Kapseln kurz vor dem Abendessen bzw. vor dem Schlafengehen mit reichlich Wasser verzehren.	670
Brain Drops	BASIC	Täglich 3 x je 25 Tropfen (½ Pipette) auf die Zunge geben oder mit etwas Wasser einnehmen.	674
Galactose	BASIC	Täglich 2 x 1 Messlöffel (à 5 g) in 250 ml ein Glas Wasser einrühren, entweder 90 Minuten vor oder nach einer Mahlzeit verzehren.	678
Brain Plus	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	682
Mental Booster	PRIME	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	686
Adrenal Pro	PRIME	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	690
Sero pro	PRIME	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	696
Neuro Formula	PRIME	Täglich 2 x 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	702
NeuroLab Neuro Replete	BASIC	Täglich 2 Kapseln 1/2 Stunde vor oder 2 Stunden nach dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	708
CBD-Öl	PRIME	Täglich 1 x 5 Tropfen.	712
Schlaf Komplex	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	716
Stress Balance	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit einnehmen.	720

Niere + Blase			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Cranberry	BASIC	Täglich 1 Kapsel zum Essen mit reichlich Wasser verzehren.	724
D-Mannose Plus	BASIC	Täglich 5 g (entspricht zwei Messlöffeln) in 150 ml Wasser auflösen und trinken.	728
Uro Effekt	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	732

Säure-Basen-Haushalt			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
ph-Vital	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	736
ph-San	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	740

Schilddrüse			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Thyro Formula - 2 (Überfunktion)	BASIC	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	744
Thyro Formula - 1 (Unterfunktion)	BASIC	Täglich 2 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	750

Stütz- + Bewegungsapparat			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Arthro basic	PRIME	Täglich 2 Kapseln entweder 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit mit reichlich Wasser verzehren.	756
Arthro direkt	PRIME	Täglich 1 Kapsel mit reichlich Wasser verzehren.	760
Nature Est Life GELENK	BASIC	Täglich 2 x 2 Kapseln vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	764
Osteo pro aktiv	BASIC	Täglich 3 x 1 Kapsel mit reichlich Wasser vor dem Essen verzehren.	768
Verte pro aktiv	PRIME	Täglich 2 x 2 Kapseln zu den Mahlzeiten mit reichlich Wasser verzehren.	774
Verte pro akut	PRIME	Täglich 2 x 1 Kapsel vor dem Essen mit reichlich Wasser verzehren.	780

Wundheilung			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Pro Enzym	BASIC + PRIME	Täglich 2 Kapseln mit reichlich Wasser verzehren.	786

Zähne			
Produkt	Produktlinie	Verzehrempfehlung	Seite
Dentomit Zahngel	BASIC	Mehrmals täglich (insbesondere vor dem Zubettgehen) anwenden. Pro Anwendung einen ca. 1 cm langen Strang Zahngel (ca. 0,16 mg Ubiquinon) mit dem Finger an den betroffenen Stellen des Zahnfleisches einmassieren und auch in die Zahnzwischenräume drücken. Für eine bestmögliche Wirkung nicht nach- oder ausspülen. In den ersten 15 Minuten nach der Anwendung weder essen noch trinken.	792
Dentomit Parodontal Spray	BASIC	Nach dem Zähneputzen mindestens 4 Sprühstöße auf das Zahnfleisch sprühen. Mit der Zunge einmassieren. Nicht nach- oder ausspülen.	792



Gesundheit ist individuell.
Unser Nährstoffsoriment
ist es auch.

Die Welt von LIFE LIGHT®.

Der Mensch in seinem Streben nach Lebensfreude
steht im Mittelpunkt unseres Tuns.

Unsere Mission ist es, für jedes Bedürfnis
optimale Mikronährstoffe herzustellen.

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN

LIFE LIGHT Handels GmbH
Via Sanitas 1, AT - 5082 Grödig/Salzburg
Hotline: +43 (0) 662 628 628
Deutschland: +49 (0) 8651 7620 630
info@lifelight.com

www.lifelight.com

V1.0/23/95542

LIFE LIGHT
Orthomolekulare Kompetenz

NATÜRLICH WIRKUNG ERLEBEN